

Preguntas y Respuestas sobre Meningitis

“Viral”

P ¿Qué es la Meningitis?

R Meningitis es una infección del forro del cerebro y la espina dorsal. Meningitis es causado por **virus** o **bacteria**. Es importante saber qué tipo de meningitis tiene la persona porque la seriedad y tratamiento medico de la infección son diferentes.

P ¿Qué es la Meningitis viral?

R La Meningitis viral puede ser causada por diferentes virus. Estos virus son propagados por medio del contacto con la saliva de una persona infectada, el moco o el excremento. Esto normalmente pasa cuando una persona le da la mano a una persona infectada o toca alguna cosa que una persona infectada halla tocado y después se toca su propia nariz, boca, u ojos.

P ¿Cuáles son los síntomas de la Meningitis viral?

R La Meningitis viral es seria pero raramente causa la muerte. La Meningitis viral usualmente no causa daño permanente al cerebro y la espina dorsal. Los síntomas usualmente duran de 7 a 10 días y las personas se recuperan completamente.

Los síntomas de meningitis varían de persona a persona. La mayoría del tiempo los síntomas de meningitis viral y bacterial son iguales. Pero, **NO** todas las personas tiene todos los síntomas. Los síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cuello tieso
- Vómito o ganas de vomitar
- Confusión y sueño
- En los niños los síntomas son mal humor, sueño, y falta de apetito

P ¿ Hay tratamiento médico para la Meningitis viral?

R No hay ningún tratamiento médico específico para la mayoría de los tipos de meningitis viral. La mayoría de las personas se alivian por sí mismas. El tratamiento es mucho reposo en cama, tomar muchos líquidos y medicinas para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza.

Continúa al reverso

P ¿ Cómo se previene la Meningitis viral?

R Muchas personas son expuestas al virus que pueden causar meningitis viral, pero muy pocas de ellos desarrollan meningitis. Al seguir un plan de higiene personal la meningitis viral se puede prevenir.

Para prevenir la Meningitis viral:

- Lávese las manos antes de preparar los alimentos.
- Lávese las manos antes de comer y después de toser o estornudar.
- Lávese las manos después de usar el baño o cambiar pañales.
- Lávese las manos antes y después de tocarse la nariz o la boca.
- Evite compartir los cubiertos, cigarrillos, lápiz labiales, comida, botellas de agua para deportes, y cualquier otra cosa que pueda tener saliva.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tose o estornude.

1/01

Tu Centro de Salubridad Pública local es:

